

Spécialisation Préparation physique et entraînement



1 an - 60 ECTS

Le monde médical insiste régulièrement sur l'importance du sport comme vecteur de maintien en bonne santé. Dans ce contexte, les clubs sportifs et les salles de sport sont de plus en plus fréquentés.

Le monde sportif tant professionnel qu'amateur d'aujourd'hui, manifeste, quant à lui, de façon de plus en plus marquée le besoin d'avoir des préparateurs physiques. De nombreux étudiants diplômés en éducation physique souhaitent s'orienter professionnellement vers ce type de fonction, mais actuellement les possibilités sont assez réduites. Cette nouvelle spécialisation leur permettra d'accéder à cette activité professionnelle.

Forts de notre expérience dans la formation pédagogique et dans les rapports avec les institutions sportives de haut niveau, nous apportons la possibilité d'effectuer un lien entre la formation et l'expérience de terrain.

MODALITÉS

Cette formation est organisée en co-diplomation avec la Haute Ecole Francisco Ferrer, la Haute École Léonard de Vinci et la Haute Ecole Bruxelles-Brabant.

Les cours se déroulent sur 3 implantations (HEFF, Haute École Léonard de Vinci et Haute École Bruxelles-Brabant) entre Bruxelles et Nivelles.

CONDITIONS D'ACCÈS ET INSCRIPTION

Être titulaire d'un diplôme de bachelier en coaching sportif ou en éducation physique ou d'un master en éducation physique.

Pouvoir justifier une activité professionnelle ouvrant le droit à une VAE.

Il est à noter que les inscriptions se font dans l'école de référence: la Haute Ecole Francisco Ferrer

Renseignement via le site :

<https://www.he-ferrer.eu/formations/pedagogique/preparation-physique-et-entrainement>

Spécialisation Préparation physique et entraînement



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le préparateur physique devient un acteur prépondérant dans le monde du sport.

Il devra :

remplir différents rôles au sein des structures professionnelles ou dans les clubs amateurs ;

développer des compétences évidentes dans l'optimisation de la performance tant dans l'évaluation, l'interprétation que dans la mise en place d'une planification d'entraînement adéquate en fonction des objectifs visés ;

être capable de s'adapter aux spécificités des différentes disciplines sportives.

En outre, il sera un acteur de transition entre la cellule médicale et la pratique du terrain en organisant des exercices préventifs et en assurant la réathlétisation des sportifs blessés.