

# HE<sup>2</sup>B

HAUTE ÉCOLE  
BRUXELLES-BRABANT

DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE LA MOTRICITÉ

## CERTIFICATION EN RÉÉDUCATION ABDOMINO-PELVIENNE ET KINÉSITHÉRAPIE PÉRINATALE



**DEVENEZ SPÉCIALISTE EN 2 ANS**  
Programme répondant aux  
qualifications professionnelles  
particulières (QPP)



CHU SAINT-PIERRE  
UMC SINT-PIETER  
PERINEOLOGIE



**HE<sup>2</sup>B**  
HAUTE ÉCOLE  
BRUXELLES-BRABANT

## POINTS FORTS

Formation académique répondant aux critères définissant l'accès à la qualification professionnelle particulière (QPP) en « rééducation abdomino-pelvienne et kinésithérapie périnatale ».

Formation organisée par l'ISEK HE2B avec la collaboration de la Faculté des Sciences de la Motricité (FSM) et la Faculté de Médecine de l'ULB ainsi qu'avec la Clinique du périnée du CHU Saint-Pierre (Bruxelles).

Formation basée sur les évidences scientifiques et une expertise clinique récente.

- 186 heures de travaux pratiques
- 174 heures de théorie
- Stages
- Travail de de fin d'étude (TFE)

## 11 MODULES (sous réserve de modifications)

- ◇ Anatomie, physiologie et biomécanique  
**07, 08 et 09/09/2023**
- ◇ Physiopathologie et facteurs de risque IU  
**12, 13 et 14/10/2023**
- ◇ Rééducation ano-rectale  
**16, 17 et 18/11/2023**
- ◇ Thérapie manuelle abdomino-pelvienne  
**08, 09 et 10/02/2024**
- ◇ Périnatalité 1 (pré)  
**21, 22 et 23/03/2024**
- ◇ Périnatalité 2 (post)  
**23, 24 et 25/05/2024**
- ◇ Douleurs et trauma du périnée  
**05, 06 et 07/09/2024**
- ◇ Techniques complémentaires en périnéologie  
**10, 11 et 12/10/2024**
- ◇ Pathologie masculine et pédiatrique  
**14, 15 et 16/11/2024**
- ◇ Neurologie et gynécologie  
**12, 13 et 14/12/2024**
- ◇ Législation, pharmaco et nutrition. TFE/Examen  
**20, 21 et 22/02/2025**

→ **11 Modules de 3 jours (Jeudi, vendredi et samedi) étalés sur 2 ans**

→ **45 ECTS**

→ **Travaux pratiques en petits groupes**

→ **Intervention de spécialistes (kinésithérapeute, gynécologue, urologue, gastro-entérologue, sexologue...).**

→ **Obtention d'un certificat**

**HE<sup>2</sup>B**  
**ISEK**

Avenue Charles Schaller, 91  
1160 - Auderghem

### CONTACT ET INSCRIPTION

isek-abdominopelvien@he2b.be  
T : +32.486.71.49.96

## TARIFS

→ 3600 € pour l'ensemble des modules répartis sur 2 ans

→ 370 € par module isolé

