

1. Informations générales

Intitulé de l'U.E.	Kinésithérapie et Réadaptation : Kinésithérapie de l'Appareil Locomoteur		Code K3DB
Bloc	3	Quadrimestre	2
Crédits ECTS	7	Volume horaire	75 h
Unité prérequis pour cette U.E.	nihil	Unité co-requis avec cette U.E. :	K3DA
Cycle	Bachelier	Certification CFC	Niveau 7
Langue d'enseignement	Français	Langue d'évaluation	Français
Responsable d'Unité	Mme KINET Caroline		ckinet@he2b.be
Enseignants	Kiné Cardio-Respiratoire et réanimation	<i>Sandra REMACLE</i>	
	Kinésithérapie de l'appareil locomoteur: 1.Kiné gériatrique + TP	<i>Cécile FESTRAETS</i>	
	2.Introduction aux techniques manipulatives	<i>Pierre SAILLIEZ – Jean-Baptiste COLOMB</i>	
	3.Kiné en traumatologie sportive	<i>Caroline KINET</i>	
Remarque	<p>L'AA K3DB2 est composée de 3 sous-AA. <i>L'évaluation des acquis de ces unités d'enseignement est une note calculée avec réussite à 10/20 pour chaque activité d'apprentissage et qu'un échec dans une des activités d'apprentissage entraîne la non validation de l'UE.</i> <i>Lorsqu'une activité d'apprentissage est soumise à plusieurs évaluations, l'absence à l'une d'entre elles entraîne la notification d'une absence pour l'ensemble de l'activité. Lorsqu'une unité d'enseignement comprend plusieurs activités d'apprentissage, l'absence à l'une d'entre elles entraîne la non-validation de l'unité d'enseignement.</i></p>		

2. Compétences visées (en rapport avec le référentiel de compétences)

- a. S'impliquer dans sa formation et dans la construction de son identité professionnelle.
 - Développer ses aptitudes d'analyse, de curiosité intellectuelle et de responsabilité
 - Exercer son raisonnement scientifique
- b. Concevoir des projets professionnels complexes
 - Collecter l'ensemble des informations existantes
 - Utiliser des concepts, des méthodes, des protocoles dans des situations variées
 - Evaluer la pertinence d'une analyse, d'un schéma

3. Acquis d'apprentissage

Au terme de l'unité d'enseignement, l'étudiant sera capable:

- de prodiguer les premiers soins suite à une lésion sportive sur le terrain
- de prendre en charge un sportif en consultation et d'établir un plan de traitement adapté au sport pratiqué.
- de déterminer les critères de reprises spécifiques à certaines lésions spécifiques du sportif
- de maîtriser des connaissances relatives à la cardiologie et la chirurgie cardiaque, à la kiné respiratoire et aux respirateurs (modes, paramètres, indications..)

- pouvoir élaborer le traitement kiné d'un patient à partir de toutes les informations reçues (antécédents, pathologie, gazométrie...)
- d'utiliser, d'analyser la littérature scientifique pour un thème donné et de transmettre l'essentiel du contenu à ses collègues.
- de définir l'intérêt de l'utilisation d'une technique manipulative
- de mettre en place les paramètres d'une technique manipulative en respectant les règles de sécurité inhérentes à cette technique ;
- de manipuler les différentes articulations du pied et de la cheville.

Intitulé de l'AA	Kiné Cardio-Respiratoire et réanimation		Code	K3DB1.1
Volume horaire	30 h	Pondération dans l'UE	40 %	
Quadrimestre	2	Participation	Obligatoire	

Contenu succinct

- Anatomie respiratoire et cardiaque (révision).
- Etude de la gazométrie et cas cliniques.
- La ventilation mécanique et la ventilation non-invasive.
- Physiologie du cœur, les différentes pressions rencontrées.
- Les pathologies valvulaires, les traitements médicaux et chirurgicaux.
- L'ischémie cardiaque, investigation et traitements.
- Les traitements kiné à l'USI et en chirurgie cardiaque.
- La revalidation cardiaque, réentraînement à l'effort.

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

Exposé magistral non exhaustif.

Interaction avec l'auditoire sous forme de question - réponse.

Supports éventuels à l'acquis des compétences

Modalités d'évaluation				
	Part d'évaluation continue	Part de travaux et Interrogations	Part d'examen en session	Type d'examen
1 ^{ère} session	%	%	100 %	Écrit
2 ^{ème} session	-	-	100 %	Oral

Intitulé de l'AA	Kinésithérapie de l'appareil locomoteur		Code	K3DB2
Volume horaire	45h	Pondération dans l'UE	60 %	
Quadrimestre	2	Participation	Obligatoire	

Contenu & objectifs des 3 sous AA

1. Kiné gériatrique + TP (20%)

Théorie: 12h

- 1) processus de vieillissement,
- 2) concepts fondamentaux de la prise en charge gériatrique,
- 3) étude des syndromes et pathologies propres au grand âge,
- 4) outils d'évaluation gériatrique,
- 5) principes de rééducation gériatrique.

Travaux pratiques: (2x2h): Etude et présentation orale d'un cas clinique par groupes de 4 à 6 étudiants.

2. Introduction aux techniques manipulatives (20%)

Théorie: 6h de cours théorique sur le geste manipulatif :

- 1) Définition et cadre légal
- 2) Historique de la manipulation
- 3) Notre approche
- 4) Effets attendus
- 5) Risques liés à la manipulation
- 6) Indications
- 7) Contre-indications
- 8) Quand manipuler ?
- 9) En pratique

Pratique : 10h de travaux pratiques : détermination des principes du geste manipulatif et développement de techniques. Abord de la cheville et du pied :

- 1) Tibio-fibulaire
- 2) Tibio-tarsienne
- 3) Sous-talienne
- 4) Tarse

3. Kinésithérapie en traumatologie du sport (20%)

- 1) Rôle du kinésithérapeute en milieu sportif
- 2) La lésion sportive :
 - a) Biomécanique des lésions sportives
 - b) Processus de reconstruction d'une lésion
- 3) Approche du diagnostic
 - a) Prise en charge de la lésion sur le terrain et au cabinet
 - b) 1er soins sur le terrain
- 4) Traitements des pathologies sportives
- 5) Prise en charge des lésions musculaires
- 6) Le screening de l'athlète
- 7) La prévention des blessures
- 8) Techniques de contention (taping, strapping, kinésiotaping)

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

Année académique 2019-2020

1. Kiné gériatrique + TP

Exposé magistral avec échange de questions-réponses avec les étudiants

2. Introduction aux techniques manipulatives

Travaux pratiques

La présence en cours pratiques est obligatoire. L'évaluation dite "continue" sera influencée par la présence et la participation de l'étudiant, ainsi que par l'évaluation de la part des enseignants des techniques vues lors des cours précédents sur base d'une grille critériée.

3. Kinésithérapie en traumatologie du sport

La présentation théorique et pratique s'appuie sur une présentation Powerpoint update.

La pratique se base sur une démonstration de techniques faites par l'enseignant et ensuite par l'apprentissage contrôlé de celles-ci.

Cours interactif visant à amener les étudiants à maîtriser la traumatologie du sport, les modalités d'examen clinique, la conception d'un traitement adapté et surtout la notion de "réathlétisation" après lésion sportive.

Supports éventuels à l'acquis des compétences

1. Kiné gériatrique + TP

Power point distribué aux étudiants.

2. Introduction aux techniques manipulatives

Fiches de techniques manipulatives vues en travaux pratiques

Syllabus pour le cours théorique

Bibliographie communiquée dans le syllabus et en cours

3. Kinésithérapie en traumatologie du sport

Bibliographie communiquée dans le syllabus et en cours

Modalités d'évaluation	<p>La note finale de la AA dépend de la situation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une moyenne des trois notes sera inscrite sur le bulletin si elles sont toutes supérieures ou égales à 10/20 - la note la plus basse sera inscrite sur le bulletin lorsqu'il y a maximum une note des trois cours qui est de 8 ou 9/20. Le cas sera discuté en délibérations. - une mise en échec sera d'application s'il y a deux notes ou plus inférieures à 10/20, ou lorsqu'il y a une note inférieure ou égale à 7/20. La note globale de la AA sera de 5/20. <p>Ces modalités sont valables pour la première et la deuxième session."</p>			
	Part d'évaluation continue	Part de travaux et Interrogations	Part d'examen en session	Type d'examen
KINE GERIATRIQUE				
1 ^{ère} session	0%	10%	90%	Écrit
2 ^{ème} session	0%	0%	100 %	Écrit
INTRODUCTION AUX TECHNIQUES MANIPULATIVES				
1 ^{ère} session	50%	0%	50%	Pratique et Ecrit
2 ^{ème} session	0%	0%	100%	Oral et Pratique
KINE EN TRAUMATOLOGIE DU SPORT				
1 ^{ère} session	0%	0%	100%	Ecrit et pratique
2 ^{ème} session	0%	0%	100%	Ecrit et pratique